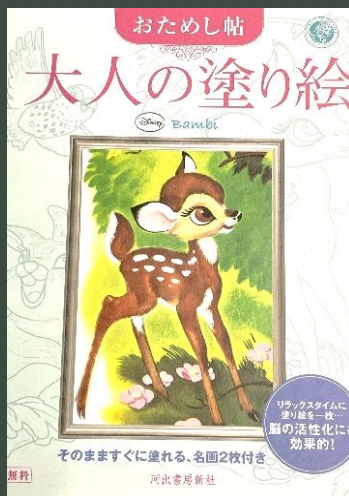


リラックス効果  
脳トレにも!

# アルカスde学び舎 「大人の塗り絵」でほっこり癒し時間

塗り方のコツを教わりながら  
ガイドに沿って、  
塗り絵を楽しめます♪



おうち時間がもっと楽しくなる。

2023年2月23日(木祝)

①10:00~ ②13:00~ (各回2時間程度)

【定員】各回10名(申込順) 【会場】会議室2

【参加費】500円(教材費含む)

※河出書房新社の『おためし帖』を使用、色鉛筆・教材はご用意します。

【講師】岡村 敦子(河出書房新社 大人の塗り絵インストラクター)

お電話か窓口にて  
1月10日(火)  
午前9時より受付開始!  
(申込順)



寝屋川市立地域交流センターアルカスホール

〒572-0837大阪府寝屋川市早子町12-21  
TEL072-821-1240/FAX072-821-1241

メールarukas-info@astem-co.co.jp

●京阪本線「寝屋川市」駅 東口から徒歩約3分

【自動車】近隣の民間有料駐車場をご利用ください。

【二輪車】自転車200円/原付バイク300円※8時間毎の料金です。(最初の1時間無料)

